

Oppstartsmøte

National ballskole

24.08.2021



Agenda



- Sportsklubben Nationalkameratene
- Støtteapparat
- Ballskolen
- Barneidrett
- Hvordan melde inn?
- Samarbeid SFO
- Spørsmål?

www.nationalkameratene.no/ballskole

www.nationalkameratene.no

Liten klubb med lang historie

- Stiftet mai 1920
- Tilbud
 - Ballskole
 - Håndball
 - Fotball
- 440 spillere
 - 203 i håndball
 - 370 i fotball
- Rekrutterer alle spillere fra Hallset skole
- Viktig samfunnsrolle på Hallset
 - Jobber aktivt med integrering

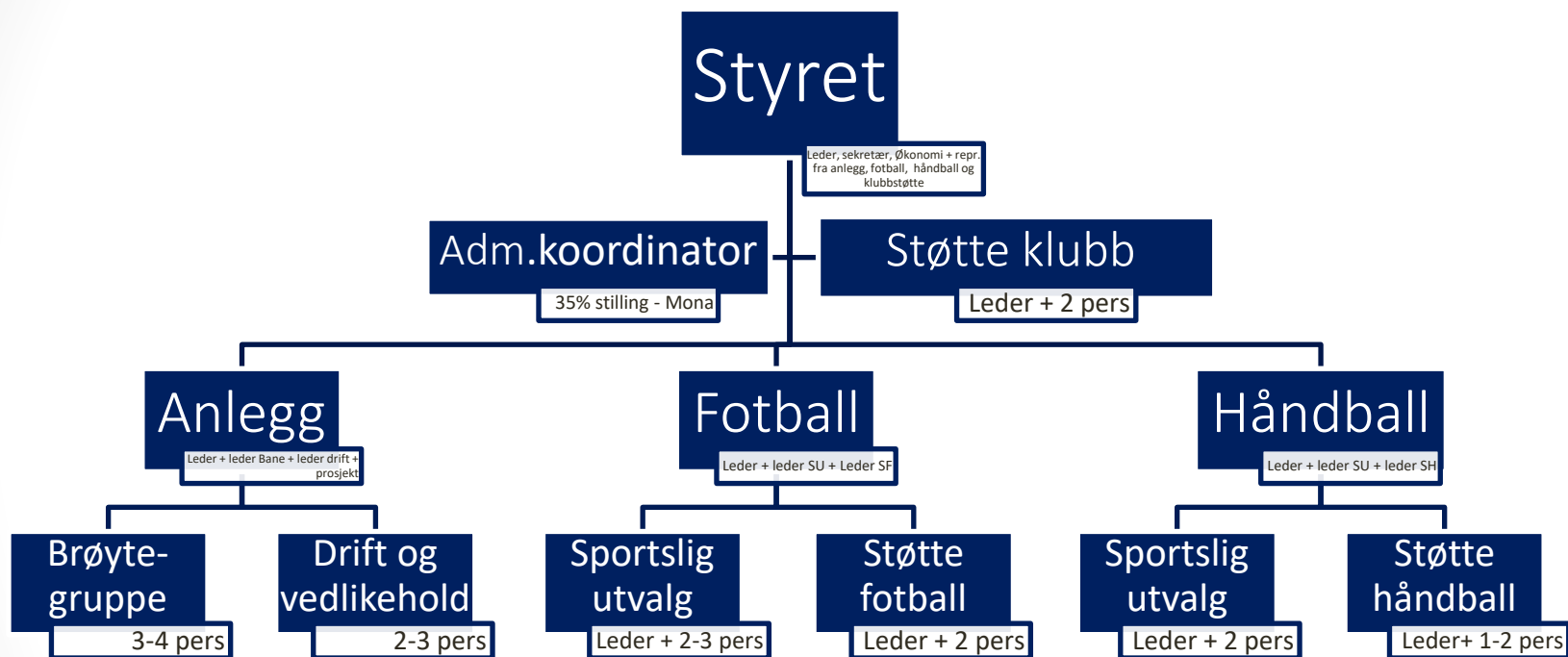


Klubbens visjon og verdier

- Visjon
 - **Mestring og drømmer – sammen!**
- Verdier
 - Idrettsglede
 - Samhold
 - Mestring
 - Respekt



Foreldredrevet



Fasiliteter



- Kunstgressbane med Garderobe
- Driftsbygning med Kiosk
- Klubbhus (rives -> nytt under planlegging)
- Treningstider i
 - Gymsal Hallset skole
 - Gymsal Selsbakk ungdomsskole
 - Nidarøhallen
 - Byåsenhallen
 - Munkvollhallen
 - Åsveihallen



Nationaldagen – 11. september

- I tidsrommet 10.00-14.00
- Aktiviteter for barna
- Salg av mat og kaker
- Interne kamper



Støtteapparat per lag

Trenere

Lagledere

Økonomikontakter

Sosialkontakter

Opplæring og støtte



- Kurs
 - Aktivitetsleder
 - Trener 1 håndball
 - Grasrottrener (ønske om at minimum første av fire moduler tas)
- Internt i klubben
 - Bistand fra gruppene
 - Felles møter for de ulike rollene
 - Øvelsesbank i form av erfaringsutveksling
 - Dokumentbank ferdigdefinerte «leksjoner»
 - Oppstartsmøte med de som melder seg som trener, lagleder og økonomikontakt.
 - Umiddelbart etter møtet

Ballskolen



- Skiller jenter og gutter
 - Starter treningene innendørs
 - Små grupper med stasjonstrening
 - Viktig å være nok trenere
 - Alle skal føle **mestring**
 - Få med foreldre – bygg miljø
-
- Treninger = ballaktivitet
 - Organisert aktivitet/kamper
 - Miniserie håndball / fotball
 - Cuper håndball / fotball
 - => Erfaring viser: gir mestring og bygger selvtillit

Ballskolen



- Ballaktivitet
- Deling av gutter og jenter
- Verdier:
 - Idrettsglede
 - Samhold
 - Mestring
 - Respekt
- September 2021 – påske 2022
 - Fotball cuper (6 år)
 - Håndball cuper/miniserie (6 år)
- Fotball vår/høst 2022
- Håndball høst/vår 2022/2023
 - Fotball cuper
- 1 trening i uka
- Rett etter SFO
- Utstyr
 - Joggesko (inne)
 - Vannflaske
- Ingen aktivitetsavgift frem til påske 2022
 - men medlemsavgift januar 2022 = 200,-
- Aktivitetsavgift (1.500,- i året)
 - Fotball vår/høst 2022 = 750,-
 - Håndball høst/vår 2022/2023 = 750,-

- Hvor: Gymsal Hallset / Selsbakk skole
- Når:
 - Hallset: Mandag 16:30-17:30 og Fredag 16:00 - 17:00
 - Selsbakk: Onsdag 16:00-17:00

Idrettens barnerektigheter

- Trygghet
- Vennskap og trivsel
- Mestring
- Påvirkning
- Frihet til å velge
- Konkurranser for alle
- På barnas premisser

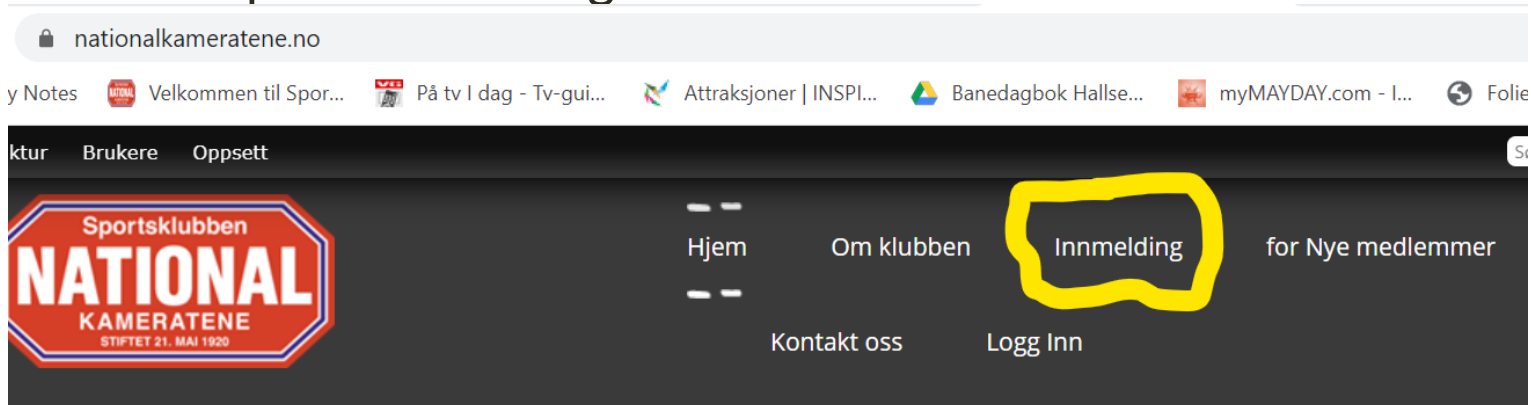
Kilde: www.nif.no



Hvordan melde inn?



- Gjøres elektronisk:
 - <https://nationalkameratene.no/>
 - Klikk på «Innmelding»:



- Klikk på «Jeg melder på et barn»
- Velg gruppe:
 - National G2015 Ballskolen
 - National J2015 Ballskolen
- Fyll inn «Kontaktinformasjon» og «Foresatte» og send inn
 - Viktig med begge foresatte

Samarbeid SFO



- Foreldre:
 - Opprette **Repeterende hentemelding** i meldeboka
 - henter klær/sekker før stengtid 16:30
- SFO:
 - opprop og påminnelse til barna og gir tilbud om frukt – barna sendes i garderoben 15:45 / 16:15
- Trenerne:
 - Henter barna i garderoben 15:50 / 16:20
- NB! Spørsmål om ballskolen besvares ikke av SFO
 - men av [<se her>](#) generelt
 - eller
 - årets Gutter [<se her>](#) spesielt
 - årets Jenter [<se her>](#) spesielt

Oppskrift på fremgangsmåte i meldeboka:

- Trykk på de 3 små prikkene øverst til høyre på barnets profil - der finner du alternativet "henteregler".
- Deretter, trykk på plusstegnet ved "aktive hentemeldinger" og velg "ny **repeaterende hentemelding**".
 - Der legges gjeldende periode inn samt hvilken dag hentemeldingen gjelder.
 - Skriv inn tekst "ballskole".

Denne hentemeldingen vil da dukke opp i SFOs kryssliste. Det er viktig at gjeldende dag er oppdatert på hvert enkelt barn slik at oversikten til enhver tid stemmer.

Spørsmål?

