

# Oppstartsmøte

# National ballskole

10.09.2020



# Agenda



- Sportsklubben Nationalkameratene
- Støtteapparat
- Ballskolen
- Barneidrett
- Hvordan melde inn?
- Samarbeid SFO
- Spørsmål?

[www.nationalkameratene.no/ballskole](http://www.nationalkameratene.no/ballskole)

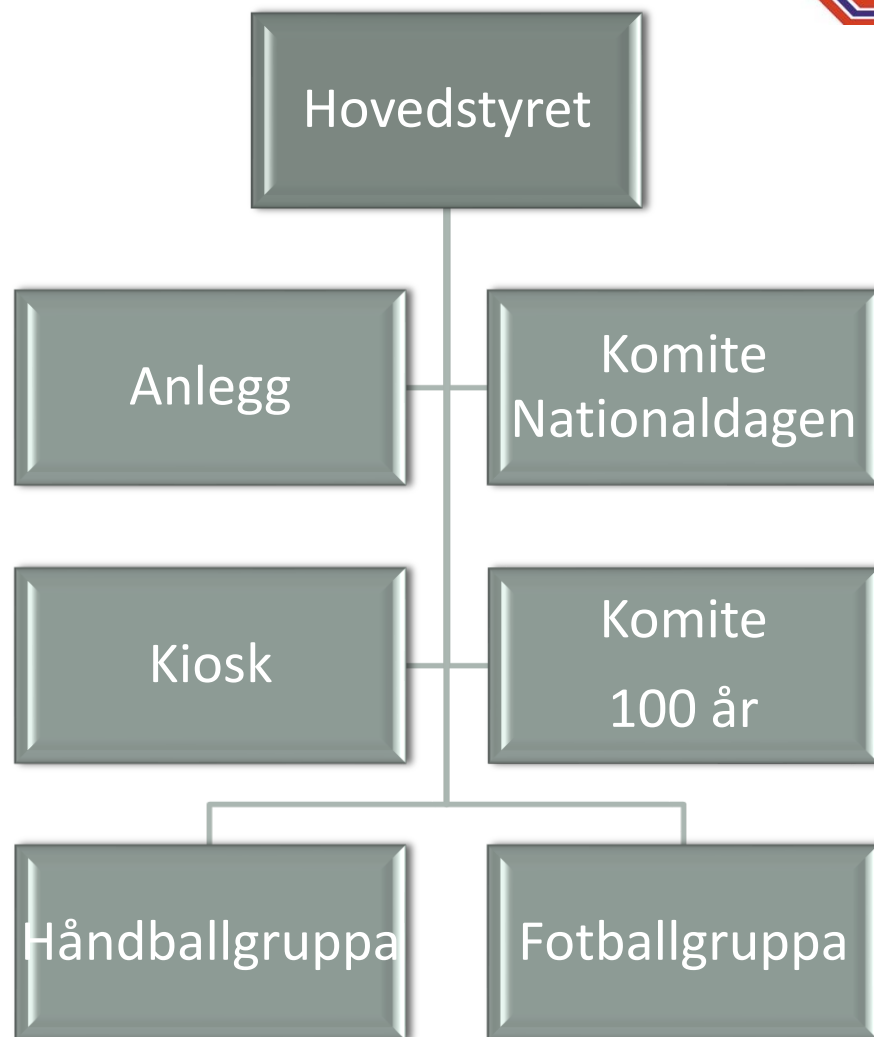
[www.nationalkameratene.no](http://www.nationalkameratene.no)

# Liten klubb med lang historie

- Stiftet mai 1920
- Tilbud
  - Ballskole
  - Håndball
  - Fotball
- 435 spillere
  - 227 i håndball
  - 360 i fotball
- Rekrutterer alle spillere fra Hallset skole



# Foreldredrevet



# Fasiliteter



- Kunstgressbane med Garderobe
- Driftsbygning med Kiosk
- Klubbhus
- Treningstider i
  - Gymsal Hallset skole
  - Gymsal Selsbakk ungdomsskole
  - Nidarøhallen
  - Byåsenhallen
  - Munkvollhallen
  - Åsveihallen



# Støtteapparat per lag

Trenere

Lagledere

Økonomikontakter

# Opplæring og støtte



- Kurs
  - Aktivitetsleder
  - Trener 1 håndball
  - Grasrottrener (ønske om at minimum første av fire moduler tas)
- Internt i klubben
  - Bistand fra gruppene
  - Felles møter for de ulike rollene
  - Øvelsesbank i form av erfaringsutveksling
    - Dokumentbank ferdigdefinerte «leksjoner»
  - Oppstartsmøte med de som melder seg som trener, lagleder og økonomikontakt.
    - Umiddelbart etter møtet

# Ballskolen



- Skiller jenter og gutter
- Starter treningene innendørs
- Små grupper med stasjonstrening
- Viktig å være nok trenere
- Alle skal føle **mestring**
- Få med foreldre – bygg miljø
  
- Fra kommende vår Fotball i Miniserien
- Fra neste høst Håndball med seriespill
  - => Erfaring viser: gir mestring og bygger selvtillit



# Ballskolen



- Ballaktivitet
- Deling av gutter og jenter
- Verdier:
  - Trygghet
  - Idrettsglede
  - Samhold
  - Mestring
- September 2020 – påske 2021
  - Fotball cuper (6 år)
  - Håndball cuper/miniserie (6 år)
- Fotball vår/høst 2021
- Håndball høst/vår 2021/2022
  - Fotball cuper
- 1 trening i uka
- Rett etter SFO
- Utstyr
  - Joggesko (inne)
  - Vannflaske
- Ingen aktivitetsavgift frem til påske 2021
  - men medlemsavgift januar 2021 = 200,-
- Aktivitetsavgift
  - Fotball vår/høst 2021 = 1000,-
  - Håndball høst/vår 2021/2022 = 1000,-

- Hvor: Gymsal Hallset / Selsbakk skole
- Når:
  - Hallset: Mandag 16:30-17:30 og Fredag 16:00 - 17:00
  - Selsbakk: Onsdag 16:00-17:00

# Idrettens barnerettigheter

- Trygghet
- Vennskap og trivsel
- Mestring
- Påvirkning
- Frihet til å velge
- Konkurranser for alle
- På barnas premisser

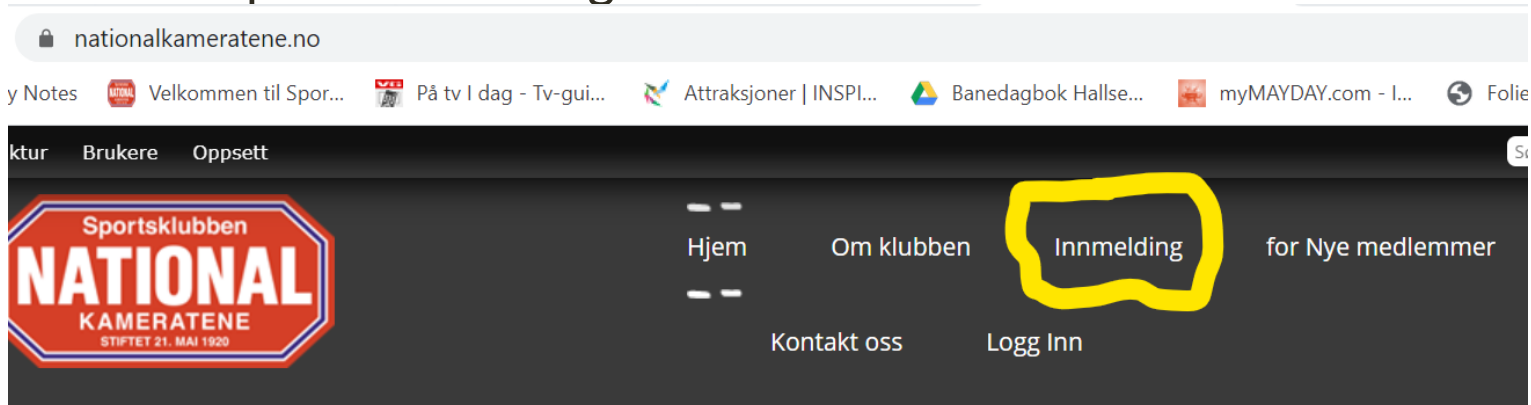
*Kilde: [www.nif.no](http://www.nif.no)*



# Hvordan melde inn?



- Gjøres elektronisk:
  - <https://nationalkameratene.no/>
  - Klikk på «Innmelding»:



- Klikk på «Jeg melder på et barn»
- Velg gruppe:
  - National G2014 Ballskolen
  - National J2014 Ballskolen
- Fyll inn «Kontaktinformasjon» og «Foresatte» og send inn
  - Viktig med begge foresatte

# Samarbeid SFO



- Foreldre:
  - Opprette **Repeterende hentemelding** i meldeboka
  - henter klær/sekker før stengt tid 16:30 (maks 4 / kom i GOD tid)
- SFO:
  - opprop og påminnelse til barna og gir tilbud om frukt – barna sendes i garderoben 15:45 / 16:15
- Trenerne (maks 2):
  - Henter barna i garderoben 15:50 / 16:20
- NB! Spørsmål om ballskolen besvares ikke av SFO
  - men av [<se her>](#) generelt
    - eller
      - årets Gutter [<se her>](#) spesielt
      - årets Jenter [<se her>](#) spesielt

Oppskrift på fremgangsmåte i meldeboka:

- Trykk på de 3 små prikkene øverst til høyre på barnets profil - der finner du alternativet "henteregler".
- Deretter, trykk på plusstegnet ved "aktive hentemeldinger" og velg "ny **repeaterende hentemelding**".
  - Der legges gjeldende periode inn samt hvilken dag hentemeldingen gjelder.
  - Skriv inn tekst "ballskole".

Denne hentemeldingen vil da dukke opp i SFOs kryssliste. Det er viktig at gjeldende dag er oppdatert på hvert enkelt barn slik at oversikten til enhver tid stemmer.

# Spørsmål?

